

## APPENDICE al Manuale Operativo per l'Esercizio Fisico e lo Sport in emergenza COVID-19 – Stagione Sportiva 2020/2021

**l'associata/o**

---

consapevole di tutte le conseguenze civili e penali previste in caso di dichiarazioni mendaci,

**SOTTOSCRIVE IL SEGUENTE DOCUMENTO FINALIZZATO ALLA RIPRESA DELLA PRATICA SPORTIVA** presso A.S.DILETTANTISTICA ASAHI KARATE

In merito alle misure di prevenzione, contenimento e contrasto alla diffusione del SARS-CoV-2, l'A.S.DILETTANTISTICA ASAHI KARATE si impegna a:

1. realizzare gli interventi di carattere organizzativo, nei limiti delle proprie competenze e con le risorse a disposizione, nel rispetto della normativa vigente e delle linee guida emanate dalle autorità competenti
2. comunicare eventuali modifiche o integrazioni delle disposizioni. Si consiglia di consultare frequentemente il sito *asahikarate.it*;
3. si avvale di personale adeguatamente formato su tutti gli aspetti riferibili alle vigenti normative in materia di organizzazione di servizi sportivi, in particolare sulle procedure igienico sanitarie di contrasto alla diffusione del contagio.

**L'associata/o dichiara**

1. che l'associata/o, o un convivente dello stesso all'interno del nucleo familiare non è sottoposto alla misura della quarantena ovvero che non è risultato positivo al COVID-19;
2. di impegnarsi a rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (uguale o superiore a 37,5°) da misurare quotidianamente prima di accedere ai locali della palestra, oppure in presenza di altri sintomi quali mal di gola, congestione nasale, congiuntivite, perdita dell'olfatto o del gusto e di informare tempestivamente il Medico di famiglia della comparsa dei sintomi o febbre;
3. di essere consapevole ed accettare che in caso di febbre uguale o superiore a 37,5° o di presenza delle altre sintomatologie sopra citate, non potrà essere ammesso alla pratica dell'attività sportiva;
4. di essere consapevole ed accettare che, in caso di insorgenza di febbre (uguale o superiore a 37,5°) o di altra sintomatologia (tra quelle sopra riportate), l' A.S.DILETTANTISTICA ASAHI KARATE provvede all'isolamento immediato dell'associato e ad attivare le misure di contrasto della diffusione di COVID-19 dettagliate nel "Manuale Operativo per l'Esercizio Fisico e lo Sport in emergenza COVID-19";
5. di essere consapevole che dovrà rispettare le indicazioni igienico sanitarie all'interno della palestra;

**Inoltre, l'associata/o si impegna a:**

1. prendere visione della documentazione relativa alle misure di prevenzione e contenimento della diffusione del SARS-CoV-2 pubblicata dall' A.S.DILETTANTISTICA ASAHI KARATE e informarsi costantemente sulle iniziative intraprese da A.S.DILETTANTISTICA ASAHI KARATE in materia. In particolare, si fa riferimento al documento "MANUALE OPERATIVO PER L'ESERCIZIO FISICO E LO SPORT IN EMERGENZA COVID-19" richiedibile agli istruttori o scaricabile dal sito <http://www.asahikarate.it/iscritti/index.asp> (barra laterale "Emergenza COVID-19");
2. monitorare quotidianamente il proprio stato di salute (controllo della temperatura corporea a casa ogni giorno prima di recarsi in palestra) e degli altri membri del proprio nucleo familiare, e nel caso di sintomatologia respiratoria o febbre (anche nei tre giorni precedenti), restare a casa e informare immediatamente il proprio medico di famiglia, seguendone le indicazioni e le disposizioni;
3. informare tempestivamente A.S.DILETTANTISTICA ASAHI KARATE nel caso in cui l'associato presenti un aumento della temperatura corporea al di sopra di 37,5°C o un sintomo compatibile con COVID-19, presso il proprio domicilio;
4. fornirsi dei dispositivi di protezione previsti dalla normativa e individuati da A.S.DILETTANTISTICA ASAHI KARATE tra le misure di prevenzione e contenimento dell'epidemia (ad es. mascherina/e, gel disinfettante ecc.);
5. prendere atto che in caso di reiterate inosservanze delle norme comportamentali che mettono a rischio l'incolumità degli associati e dei lavoratori sportivi, l' A.S.DILETTANTISTICA ASAHI KARATE potrà disporre sanzioni compreso l'allontanamento dalla pratica sportiva
6. garantire il puntuale rispetto degli orari e delle procedure di accesso/uscita dalla palestra
7. compilare e consegnare ad ogni lezione la "AUTODICHIARAZIONE STATO SALUTE E INFORMATIVA" allegata al Manuale Operativo per l'Esercizio Fisico e lo Sport in emergenza COVID-19 – Stagione Sportiva 2020/2021 e scaricabile dal sito <http://www.asahikarate.it/iscritti/index.asp> (barra laterale "Emergenza COVID-19)
8. prendere coscienza delle semplici regole per prevenire e contrastare la diffusione del SARS CoV2 suggerite dalla segnaletica, dai lavoratori sportivi e applicarle costantemente;
9. prendere visione, rispettare puntualmente e promuovere il rispetto tra gli associati di tutte le norme previste dalla documentazione fornita da A.S.DILETTANTISTICA ASAHI KARATE relativa alle misure di prevenzione e contrasto alla diffusione del virus (si veda [www.asahikarate.it](http://www.asahikarate.it));
10. avvisare tempestivamente il presidente di A.S.DILETTANTISTICA ASAHI KARATE in caso di insorgenza durante l'attività sportiva di sintomi riferibili al COVID-19, per permettere l'attuazione del protocollo di sicurezza e scongiurare il pericolo di contagio diffuso;

di essere consapevole che nel momento di una ripresa di attività di interazione, seppur controllata, non è possibile azzerare il rischio di contagio che invece va ridotto al minimo attraverso l'osservanza delle misure di precauzione e sicurezza previste da appositi protocolli per lo svolgimento delle attività, (per questo è importante osservare la massima cautela anche al di fuori del contesto della pratica sportiva).

#### **I lavoratori sportivi e istruttori si impegnano**

1. ad osservare scrupolosamente ogni prescrizione igienico sanitaria e a recarsi al lavoro solo in assenza di ogni sintomatologia riferibile al Covid-19;

2. ad adottare tutte le prescrizioni igienico sanitarie previste dalla normativa vigente, tra cui le disposizioni circa il distanziamento;
3. ad attenersi rigorosamente e scrupolosamente, nel caso di acclarata infezione da Covid-19 da parte di un associato o adulto frequentante I locali in cui si svolge attività sportiva, a ogni disposizione dell'autorità sanitaria locale

Se qualche associata/o avesse problemi di stampa, in un foglio autografo che consegnerà al presidente con la stessa modalità, può scrivere:

“Letto e sottoscritto appendice al manuale operativo per l'esercizio fisico e lo sport in emergenza COVID-19”

Firma dell'Associata/o

---

Il Presidente di

**A.S.DILETTANTISTICA ASAHI KARATE**

Paola Tripi